UČENÁ SPOLEČNOST
ČESKÉ REPUBLIKY

Učená společnost České republiky srdečně zve na přednášku

NOVÉ PERSPEKTIVY V LÉČBĚ OBEZITY

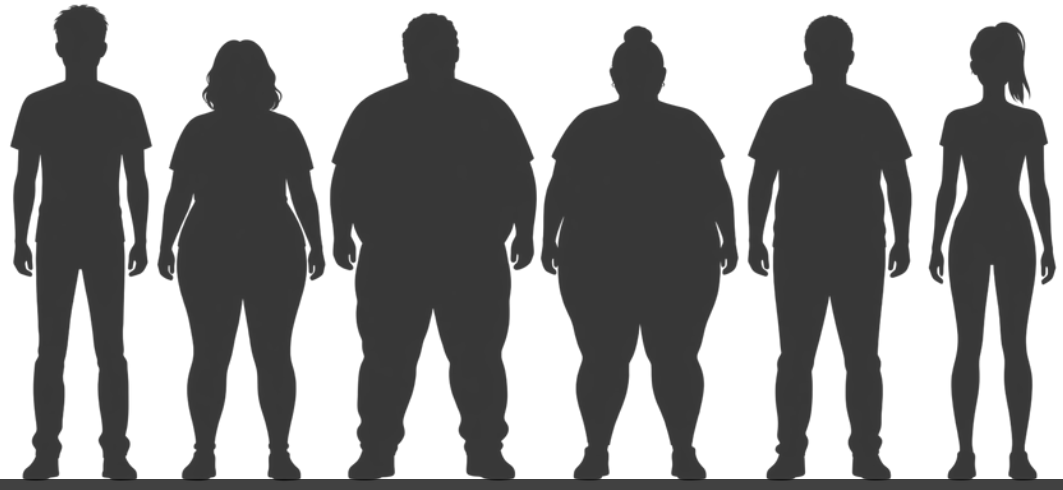
Lenka Maletínská

Ústav organické chemie biochemie AV ČR

úterý 24. listopadu 2026, 16 h

budova AV ČR, Národní 3, Praha 1, místnost 206

+ živě na YouTube: **1url.cz/@lecba-obezity**



Obezita je chronické onemocnění, jehož prevalence celosvětově narůstá a které ovlivňuje nejen tělesnou hmotnost, ale také celkové zdraví a kvalitu života. Moderní přístup k léčbě obezity vychází z komplexního porozumění jejím biologickým, genetickým a psychologickým faktorům. Základem léčby zůstávají úprava stravovacích návyků, pravidelná pohybová aktivita a změna životního stylu.

Významnou roli získává farmakoterapie, zejména díky novým léčivům ovlivňujícím regulaci chuti k jídlu, pocit sytosti a energetickou rovnováhu. Mezi perspektivní možnosti patří tzv. agonisté inkretinových receptorů, jako např. semaglutid (účinná látka přípravků Wegovy a Ozempic) a tirzepatid (známý např. z Mounjaro), které přinášejí výrazný pokrok v účinnosti redukce tělesné hmotnosti.

Budoucnost léčby směřuje k individualizovanému přístupu založenému na zdravotním stavu pacienta, jeho potřebách a odpovědi na zvolenou terapii. Důležitou součástí dlouhodobé léčby je také prevence opětovného nárůstu hmotnosti a průběžné sledování souvisejících metabolických komplikací. V preklinickém výzkumu v naší laboratoři jsou teď nové látky, které by mohly vést nejen k snížení hmotnosti, ale i předcházet návratu ztracených kilogramů a snižovat rizika souvisejících onemocnění.